



På uppdrag av Södermanlands Friidrottsförbund inbjuder
Katrineholms SK friidrottsklubb till

Stafett-DM

Backavallen, Katrineholm

tisdagen den 18/8 2009

Grenar

MS 4x100 m, 4x400 m, 4x1500 m
KS 4x100 m, 4x400 m, 3x1500 m

Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 14 augusti.
Sändes via mail till kskfriidrott@gmail.com
Upplysningar 0150 10329

Anmälningavgiften faktureras efter tävlingen.

Prel tidsprogram

18.45	K 4x100 m
19.00	M 4x100 m
19.15	K 3x1500 m
19.40	K 4x400 m
19.50	M 4x400 m
20.00	M 4x1500 m

Efter anmälningstidens utgång kan justeringar av tidsprogrammet ske om någon gren utgår, se vår hemsida

www.idrottonline.se/katrineholm/katrineholmsskfik-friidrott

Laguppställning skall inlämnas senast 30 min innan resp start.
Upprop 10 min innan resp starttid på tävlingsplatsen.

VÄLKOMNA!

Katrineholms SK friidrottsklubb