

Inbjudan

Till Långa terräng-DM

I Flen den 25 Oktober klockan 12.00

På uppdrag av Södermanlands friidrottsförbund inbjuder Flens FS till lång-DM för seniorer och veteraner, tävlingen avgörs vid Hammarvallen i Flen.

Klasser: Män 12 km. H 35-40-45-50-55 12 km
Kvinnor 8 km. D35-40-45-50-55 8 km.

Anmälan tillhanda senast tisdagen den 20 oktober till Reine Johansson Svansjövägen 1 F 64234 Flen, eller fax 0157-13545, e-post reine.j@hotmail.com,

Anmälningavgift: 40 kr för seniorer och 60 kr för veteraner. Insättes på PG 285936-1
Efteranmälan 15 kr extra. Senast en timme före start.

Start och mål: Vid Hammarvallen

Tävling går i samband med vårt sopplopp.

Upplysningar: Reine Johansson 0157-13545. 070-5770049
Mats Johansson 0157-15159. 0733-101453

Välkomna till Flen och terräng-DM