



Södermanlands Friidrottsförbund inbjuder till Distriktsdomarkurs i friidrott

Inledning

Distriktsdomarutbildningen är tänkt för den som är intresserad av att lära sig mer om friidrottens regler och som vill utvecklas i funktionärs- eller domarrollen.

Kursen är uppdelad på två kursdagar. Första dagen är en teoridag där vi går igenom den svenska regelboken, diskuterar en del praktikfall och genomför en del övningsuppgifter. Den andra dagen är en praktisk dag där deltagarna med handledning och återkoppling får öva sina teorikunskaper som grenledare eller domare på en lokal tävling.

Genomgången distriktsdomarkurs är en bra grund att stå på för fortsatt domarutbildning och är även en förutsättning för att distriktet ska sanktionera en anmälan till förbundsdomarutbildningen som regelbundet anordnas av Svenska Friidrottsförbundet och som ger behörighet att döma på SM-nivå.

Tid och plats

| | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|
| Dag 1 - teori | Lördagen den 21/11, Munktellarenan, Eskilstuna |
| Dag 2 - praktik | Julklappsspelen, lördagen den 28/11, Munktellarenan, Eskilstuna |

Förkunskapskrav

Kursdeltagarna skall före denna kurs ha verkat som funktionär vid små/medelstora friidrottstävlingar under minst ett år samt ha genomgått någon typ av lokal utbildning i sin förening motsvarande materialet i "Domarens ABC".

Kurslitteratur

- Tävlingsregler för friidrott (2007) - beställs hos Svenska Friidrottsförbundet och skall medföras vid bägge kursdagarna.
- Övrigt utbildningsmaterial framtaget av Svenska Friidrottsförbundet, övningsuppgifter etc. utdelas vid kurstillfället.

Anmälan

Anmälan senast **torsdagen den 12 november** helst via e-post till claes@jurstrand.se

Ange deltagarnas namn, klubbtilhörighet, telefon och e-post.

Kursledning: Claes Jurstrand, tel 0155-57 423 eller 070-6315768

Utbildningen är kostnadsfri.



Välkomna !
Södermanlands Friidrottsförbund