



Kursledare

Jag arbetar med utbildning på företag och myndigheter. Som kursledare träffar jag människor från många olika verksamheter och med skiftande behov och önskemål. Jag planerar alla kurser tillsammans med dig som är beställare. När behoven står i centrum kommer kursen garanterat att uppfylla era önskemål.

Några exempel på kurser jag leder:

- **Konflikthantering**
- **Det svåra samtalet**
- **Meditera**
- **Personlig utveckling**
- **Budskap och attityder**



Skribent

Jag skriver reportage, utbildnings- och informationsmaterial samt manus till debattmaterial. Ofta är jag med redan från idéstadiet med förslag till innehåll och uppläggning. Jag har bland annat skrivit om chefsutveckling, mentorskap, kompetensutveckling, jämställdhet och arbetslöshet.

Några exempel på material jag skrivit:

- **Himla bra med mentorskap!**
- **Damboken** - ledarskapsutveckling för kvinnor
- **"Over 45"** - EU-projekt om äldre arbetslösa
- **Värderat vetande** - om kompetensutveckling
- **Kraft till max!** - om arbetslösa ungdomar
- **Stäm i bäcken** - om åtgärder mot sexuella trakasserier



Samtalsterapeut och mentor

Jag har en mångskiftande yrkesbana där den röda tråden alltid varit viljan att arbeta med människor som av olika skäl behöver stöd och vill utvecklas. Jag är HumaNova-diplomerad samtalsterapeut i psykosyntes och verkar som terapeut och mentor. Sedan drygt 15 år är jag också konsult med uppdrag som skribent och kursledare, främst inom områdena chefsutveckling, personlig utveckling och kommunikation.

Välkommen att ta kontakt med mig!

Agneta Lembke

Mottagning: Vasastan och Östermalm

agnetalembke@comhem.se

073- 925 56 50

<http://hem.passagen.se/alembke>

Samtalsterapeut



I terapin möter jag människor med alla slags svårigheter, behov och önskemål. Det kan röra sig om relationsproblem, ensamhet eller en kris i livet på grund av arbetslöshet, skilsmässa eller sjukdom. Andra söker hjälp för ätstörningar och viktproblem eller för att de vill sluta röka.

Gemensamt för alla som söker terapi är en längtan efter att börja leva helt och fullt och en önskan att kunna hantera sina liv och relationer på ett sant vis.

Genom terapi blir du medveten om din stora inboende potential och detta gör det möjligt att hela svåra erfarenheter och skapa utrymme för harmoni, glädje och livslust.

Välkommen att ta kontakt med mig, så bestämmer vi tid för ett första möte. Om du känner förtroende för mig kan terapin börja och i din egen takt kan du söka och finna meningen med ditt liv.

I samarbete med försäkringskassan, kommuner, myndigheter och försäkringsbolag arbetar jag också med handledning och terapi.

Mentor



"Mogna människor - goda ledare!" heter uppsatsen jag skrev under min utbildning till samtalsterapeut vid HumaNova - Europeiska Psykosyntesuniversitetet. Uppsatsen bygger på praktiskt arbete med mentorskap och resultatet visar hur en modell för integration av ledarskapsutveckling och självförverkligande ökar förmågan att utöva ett gott ledarskap.

Under 15 år har jag följt chefer i deras arbete, gjort intervjuer samt skrivit om ledarskapsutveckling och mentorskap. Många har berättat om osäkerhet inför olika aspekter av chefskapet, som exempelvis att hantera konflikter mellan medarbetare och att genom-

föra svåra samtal. De flesta är överens om att enbart kurser inte räcker för att klara sådana uppgifter. En chef uttryckte det så här: *"Vi behöver vägledning och stöd för att bli kloka och säkra både som människor och chefer"*.

Du som känner ett behov av att utvecklas och mogna både som människa och chef är välkommen att ta kontakt med mig. Du kan diskutera allt som rör jobbet, medarbetarna och din egen utveckling.